



## FICHE PROGRAMME

### LES ACTIVITES AUTOUR DU CHEVAL AVEC DES PUBLICS A BESOINS PARTICULIERS

Les centres équestres accueillent régulièrement des groupes d'enfants/adolescents/adultes venant d'instituts médico-sociaux. Hors, les spécialistes de l'équitation ne sont pas forcément coutumiers de l'accueil de ces publics à besoins particuliers et les accompagnateurs des groupes sont souvent étrangers au monde du cheval.

La formation proposée permettra aux professionnels impliqués dans des séances mettant en présence des chevaux/poneys et un public à besoins particuliers de mieux appréhender ces activités, grâce à des apports théoriques, des temps d'échange et des mises en pratique.

La formation pourra aussi permettre aux professionnels qui souhaitent monter un projet dans ce domaine d'avoir une idée plus précise et une expérience de ce que peut apporter le contact avec le cheval à ces publics à besoins particuliers.

Cette formation est dispensée par Florentine Zimmer, équithérapeute.

L'accompagnement qu'elle propose permet de mieux se connaître et/ou de poursuivre des perspectives thérapeutiques et ce, avec l'aide des chevaux, en impliquant le corps et l'esprit.

En fonction de la demande et des besoins des personnes accompagnées, elle propose différentes approches : l'approche relationnelle et sensorielle, la rééducation par le cheval et la psychothérapie assistée par le cheval.

Le cheval intervient à ses côtés en tant que partenaire dans le travail thérapeutique.

Son expérience préalable d'enseignante spécialisée lui a également conféré des compétences en matière d'accompagnement de la personne en situation de handicap, d'adaptation pédagogique et de formation d'adultes.

#### Public :

Personnel de structures médicosociales, scolaires, périscolaires (animateurs, enseignants, AESH, ATSEM, AVS, AES, moniteurs éducateurs, éducateurs spécialisés, EJE, psychologues, personnel paramédical, chefs de service)

Moniteurs d'équitation et bénévoles des centres équestres

**Prérequis :** Aucun

#### Durée :

La formation se déroule sur 6 heures (modulable en 2x3h)

**Lieu :** Dans un centre équestre partenaire

#### Modalités d'accès :

A la signature de la convention et ou à l'accord de prise en charge

#### Délais d'accès :

En cas d'autofinancement : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session.

En cas de prise en charge par les OPCO ou délégations de paiement par un organisme tiers : l'accord de financement doit être apporté au minimum 15 jours avant le début de la session.

Sans quoi Educare Alsace Formation se réserve le droit de reporter ou d'annuler l'inscription. Il est donc fortement conseillé d'envoyer sa demande d'inscription au minimum 2 mois avant la date de session prévue.

#### Tarifs :

Entreprise :

12 personnes en présentiel

Des frais de déplacement peuvent s'y ajouter en fonction du lieu de formation, barème kilométrique fiscale en vigueur

Autofinancement et CPF : soit par personne.

**Particulier :** me contacter

Des frais de déplacement peuvent s'y ajouter en fonction du lieu de formation.

**Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :**

Me contacter

La formation ayant la plupart du temps lieu en extérieur, il faut pouvoir se déplacer en terrain varié. Selon le lieu de formation, l'accès à des sanitaires adaptées aux personnes à mobilité réduite n'est pas garantie.





## OBJECTIFS / COMPÉTENCES

Différencier les pratiques qui composent la médiation équine : équithérapie, hippothérapie, équitation adaptée, équicie,...

Connaître et expérimenter les bénéfices de la relation cheval-humain

- Connaître les bénéfices pour les différents publics accueillis
- Expérimenter ce qui est en jeu dans la relation avec le cheval en liberté, à pied, en main

Comprendre le fonctionnement du cheval afin de garantir la sécurité physique et affective de tous les participants

Savoir se positionner dans le triangle cheval - personne accompagnée - accompagnateur



## LA FORMATION

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Trois méthodes seront utilisées : méthode expositive, active, démonstrative

Apprentissage par sa propre expérimentation et celle de ses pairs, élaboration collective  
Supports écrits

### Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto positionnement d'avant évaluation (à l'oral).

Quizz spécifique à chaque module.

Questionnaire d'évaluation finale en lien avec l'ensemble de la formation pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Questionnaire à chaud pour mesurer la satisfaction des apprenants.

Évaluation à froid 6 mois par question mail ou par téléphone.



## PROGRAMME

### Module 1 : 3h

#### 1. Théorie :

Activité de loisir, médiation équine, équitation adaptée ?

Les bénéfices de la rencontre avec le cheval pour les différents publics accueillis

#### 2. Aborder les chevaux en liberté :

Se centrer sur soi et sa sécurité intérieure  
Rencontrer le cheval en liberté : ressentir, observer, appréhender la personnalité de différents chevaux (éclairages par des éléments d'éthologie équine)

- Repérer les signes de confort / inconfort du cheval
- Repérer et prendre en compte le degré de priorité du cheval
- Connaître les besoins du cheval

#### 3. Rechercher l'accordage avec le cheval en liberté

### Module 2 : 3h

#### 1. S'accorder au cheval (à pied en main) :

Être capable de proposer un ancrage au cheval

Rechercher un équilibre dans la relation avec le cheval

Utiliser son langage corporel pour influencer le mouvement du cheval

#### 2. Questionnements sur la position du moniteur d'équitation et de l'accompagnateur :

Clarifier le rôle de chacun

Favoriser la relation duelle entre le cheval et le cavalier

Ajuster son accompagnement aux besoins du cavalier et du cheval

#### 3. Mise à cheval par binôme : Réinvestissement des éléments vus précédemment dans une mise en situation concrète



### Contact :

Cécilia REICHERT UNFER

Responsable de Formation

14B Faubourg Saint Martin - 68190 ENSISHEIM

Tél. 0616594091

Mail. cecilia.unfer@sfr.fr

