



FICHE PROGRAMME

AMELIORER SES COMPETENCES RELATIONNELLES GRACE AU MIROIR DU CHEVAL « SOFT SKILLS » DES TRAVAILLEURS SOCIAUX

Mieux se connaître, faire le point sur son rapport au corps, au toucher, aux émotions, à l'intuition, explorer sa manière d'être en relation, de faire équipe, de se positionner dans un accompagnement, repérer ce qui vient toucher personnellement, différencier ce qui relève d'une observation objective ou bien d'une interprétation,...

De par sa nature d'être social, sa grande sensibilité et sa communication non verbale, comme un miroir, le cheval permet de mettre en lumière des aspects de notre personnalité qui vont teinter notre pratique professionnelle.

Il s'agira donc de prendre conscience de ces fonctionnements, de développer son ressenti et sa perception de l'autre, d'apprendre à s'accorder afin d'améliorer la relation dans nos accompagnements professionnels.

Cette formation est dispensée par Florentine Zimmer, équitérapeute.

L'accompagnement qu'elle propose permet de mieux se connaître et/ou de poursuivre des perspectives thérapeutiques et ce, avec l'aide des chevaux, en impliquant le corps et l'esprit.

En fonction de la demande et des besoins des personnes accompagnées, elle propose différentes approches : l'approche relationnelle et sensorielle, la rééducation par le cheval et la psychothérapie assistée par le cheval.

Le cheval intervient à ses côtés en tant que partenaire dans le travail thérapeutique.

Son expérience préalable d'enseignante spécialisée lui a également conféré des compétences en matière d'accompagnement de la personne en situation de handicap, d'adaptation pédagogique et de formation d'adultes.

Public :

Personnel de structures médicosociales, scolaires, périscolaires (animateurs, enseignants, AESH, ATSEM, AVS, AES, moniteurs éducateurs, éducateurs spécialisés, EJE, psychologues, personnel paramédical, chefs de service)
Aidants familiaux

Prérequis : Aucun

Durée :

La formation se déroule sur 9 heures (3x3h)

Lieu : Dans un centre équestre partenaire

Modalités d'accès :

A la signature de la convention et ou à l'accord de prise en charge

Délais d'accès :

En cas d'autofinancement : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session.

En cas de prise en charge par les OPCO ou délégations de paiement par un organisme tiers : l'accord de financement doit être apporté au minimum 15 jours avant le début de la session.

Sans quoi Educare Alsace Formation se réserve le droit de reporter ou d'annuler l'inscription.

Il est donc fortement conseillé d'envoyer sa demande d'inscription au minimum 2 mois avant la date de session prévue.

Tarifs :

Entreprise :

12 personnes en présentiel

Des frais de déplacement peuvent s'y ajouter en fonction du lieu de formation, barème kilométrique fiscale en vigueur

Autofinancement et CPF : soit par personne.

Particulier :

me contacter

Des frais de déplacement peuvent s'y ajouter en fonction du lieu de formation.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

Me contacter

La formation ayant la plupart du temps lieu en extérieur, il faut pouvoir se déplacer en terrain varié. Selon le lieu de formation, l'accès à des sanitaires adaptés aux personnes à mobilité réduite n'est pas garantie.





OBJECTIFS / COMPÉTENCES

- Mieux se connaître pour mieux vivre l'accompagnement de l'autre
- Développer les savoirs-être : un geste professionnel
- Différencier les observations des hypothèses et interprétations
- Comprendre et expérimenter ce qui se joue dans la relation à l'autre dans le langage du corps



PROGRAMME

Module 1 : 3h « Présence à soi, présence à l'autre »

- * Se centrer sur soi, porter attention à ses émotions
- * Être ici et maintenant
- * Observer ou interpréter ?
- * La question du toucher
- * La question du consentement

Module 2 : 3h « Être en lien avec l'autre / S'accorder »

- * Se situer dans la relation
- * L'accordage tonico-émotionnel
- * Prendre conscience de son espace personnel, de celui de l'autre
- * Utiliser ses ressentis et ses perceptions comme source d'information, les développer
- * La dynamique du mouvement au service de la relation

Module 3 : 3h « Gestion de soi dans l'action »

- * Utiliser le langage du corps
- * La place de l'accompagnant, la place de l'accompagné
- * Se situer dans un groupe, une équipe
- * Gestion de la séparation



LA FORMATION

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Trois méthodes seront utilisées : méthode expositive, active, démonstrative
Apprentissage par sa propre expérimentation et celle de ses pairs, élaboration collective

Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto positionnement d'avant évaluation.
Quizz spécifique à chaque module.
Questionnaire d'évaluation finale en lien avec l'ensemble de la formation pour mesurer l'atteinte des objectifs.
Questionnaire à chaud pour mesurer la satisfaction des apprenants.
Évaluation à froid 6 mois par question mail ou par téléphone.



Contact :

Cécilia REICHERT UNFER
Responsable de Formation
14B Faubourg Saint Martin - 68190 ENSISHEIM
Tél. 0616594091
Mail. cecilia.unfer@sfr.fr

